

# Técnico Superior en Acondicionamiento Físico



## Plan de formación:

Los módulos profesionales de este ciclo formativo son los siguientes:

- ✓ Habilidades sociales.
- ✓ Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
- ✓ Fitness en sala de entrenamiento polivalente.
- ✓ Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- ✓ Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- ✓ Acondicionamiento físico en el agua.
- ✓ Técnicas de hidrocinesia.
- ✓ Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.
- ✓ Proyecto de acondicionamiento físico.
- ✓ Formación y orientación laboral.
- ✓ Empresa e iniciativa emprendedora.
- ✓ Formación en centros de trabajo.

**Duración:** 2.000 horas

La obtención de este título posibilita el acceso a a estudios universitarios.

## Requisitos de acceso:

Puedes acceder a un ciclo de grado superior cuando reúnas alguno de los siguientes requisitos:

## Acceso directo:

- Estar en posesión del Título de Bachiller, o de un certificado acreditativo de haber superado todas las materias del Bachillerato.
- Estar en posesión del Título de Bachillerato Unificado Polivalente (BUP).
- Haber superado el segundo curso de cualquier modalidad de Bachillerato experimental.
- Estar en posesión de un Título de Técnico (Formación Profesional de Grado Medio)\*.
- Estar en posesión de un Título de Técnico Superior, Técnico Especialista o equivalente a efectos académicos.
- Haber superado el Curso de Orientación Universitaria (COU).
- Estar en posesión de cualquier Titulación Universitaria o equivalente.

\*Siempre que la demanda de plazas en ciclos formativos de grado superior supere la oferta, las Administraciones educativas podrán establecer procedimientos de admisión al centro docente, de acuerdo con las condiciones que el Gobierno determine reglamentariamente.

**Acceso mediante prueba** (para quienes no tengan alguno de los requisitos anteriores)

- ✓ Haber superado la prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior (se requiere tener al menos 19 años en el año que se realiza la prueba o 18 para quienes poseen el título de Técnico).
- ✓ Haber superado la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.





# FP SAN IGNACIO

## ¿Qué voy a aprender y hacer?

- ✓ Gestionar la puesta en marcha de los programas y eventos de acondicionamiento físico, organizando recursos y acciones necesarias.
- ✓ Evaluar la condición física, la competencia motriz y las motivaciones de las personas participantes en los programas de acondicionamiento físico.
- ✓ Programar las actividades de control postural, bienestar, mantenimiento funcional e hidrocinesia, en función de las características de los grupos, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando la metodología más apropiada.
- ✓ Programar el acondicionamiento físico en función de los grupos, los medios disponibles y los datos de seguimiento, indicando la metodología más apropiada
  - en sala de entrenamiento polivalente y en medio acuático más adecuado
  - con soporte musical,
- ✓ Diseñar y secuenciar los ejercicios de las sesiones o actividades de acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en el medio acuático.
- ✓ Coordinar el trabajo de los técnicos que intervienen en los eventos y programas de acondicionamiento físico
- ✓ Proporcionar la atención básica a participantes que sufren accidentes durante el desarrollo de las actividades, aplicando los primeros auxilios.

## Salidas profesionales

En el ámbito público y privado, en gimnasios, empresas de servicios deportivos, patronatos deportivos o entidades deportivas municipales, clubes o asociaciones deportivas, clubes o asociaciones de carácter social, empresas turísticas (hoteles, camping y balnearios, entre otros), grandes empresas con servicios deportivos, centros geriátricos o de carácter social, federaciones deportivas u organismos públicos de deportes.

## Qué ofrece el centro de FP San Ignacio de Loyola

Ponemos el foco en la formación integral del alumno, haciendo especial hincapié en el desarrollo de habilidades sociales y personales (trabajo en equipo, comunicación, proactividad, etc.) sin olvidar aquellas otras competencias técnicas ligadas al título de Técnico en Conducción de Actividades Físico-Deportivas en el Medio Natural.

Pero además, podemos destacar una serie de servicios adicionales y ventajas que repercuten directamente en el alumnado y sus familias, como son:

- ✓ Profesores procedentes del mundo empresarial.
- ✓ Posibilidad de prácticas en el extranjero.
- ✓ Programa de mentorías.
- ✓ Metodología pre-profesional.
- ✓ Aprendizaje cooperativo.
- ✓ Formación con soportes tecnológicos.
- ✓ Master class especializadas.
- ✓ Clases abiertas a padres.
- ✓ Salidas temáticas variadas.
- ✓ Bolsa de empleo.
- ✓ Instalaciones preparadas y con buena ubicación. El centro, un edificio de tres plantas con espacios abiertos para recreos y deportes cuenta con:
  - Aulas polivalentes.
  - Aulas Taller.
  - Laboratorio.
  - Jardín.
  - Invernadero y Vivero.
  - Aula informática.
  - Biblioteca.
  - Gimnasio y Pabellón Deportivo (>300 plazas).
  - Patio.



Tu Futuro Profesional en:

**San Ignacio de Loyola**

Pº Andrés Vergara, 5- Torrelodones (Colonia)

[www.fpsanignacio.es](http://www.fpsanignacio.es)

[secretariafp@sanignaciotorrelodones.es](mailto:secretariafp@sanignaciotorrelodones.es)

Tel: 91 859 19 19