

TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



DURACIÓN: 2 CURSOS ACADÉMICOS (2.000 h.)

¿QUÉ OFRECE EL CENTRO DE FP SAN IGNACIO DE LOYOLA?

FP San Ignacio tiene como misión formar personas comprometidas y abiertas a los demás. Para esta labor cuenta con la entrega de un equipo unido y apasionado por su trabajo.

- Prácticas en el extranjero (Becas Erasmus+)
- Profesores del mundo empresarial
- Metodología pre-profesional.
- Programa individualizado para el desarrollo de competencias.
- Proyecto propio de aprendizaje y servicio.
- Bolsa de empleo.

REQUISITOS DE ACCESO

- Estar en posesión del Título de Bachiller, o de un certificado acreditativo de haber superado todas las materias del Bachillerato.
- Haber superado el segundo curso de cualquier modalidad de Bachillerato experimental.
- Estar en posesión de un Título de Técnico (Formación Profesional de Grado Medio).
- Estar en posesión de un Título de Técnico Superior, Técnico Especialista o equivalente a efectos académicos.
- Haber superado 3º de BUP (Bachillerato Unificado Polivalente).
- Haber superado el Curso de Orientación Universitaria (COU).
- Estar en posesión de cualquier Titulación Universitaria o equivalente.



PLAN DE FORMACIÓN

MÓDULOS PROFESIONALES

1º CURSO

- Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
- Fitness en sala de entrenamiento polivalente.
- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Acondicionamiento físico en el agua.
- Formación y orientación laboral.

2º CURSO

- Habilidades sociales.
- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Técnicas de hidrocinesia.
- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.
- Empresa e iniciativa emprendedora.
- Lengua extranjera profesional.
- Formación en centros de trabajo.
- Proyecto de acondicionamiento físico.



SALIDAS PROFESIONALES

- Entrenador / entrenadora de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- Entrenador / entrenadora de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.
- Entrenador / entrenadora personal.
- Instructor instructora de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- Promotor / promotora de actividades de acondicionamiento físico.
- Animador / animadora de actividades de acondicionamiento físico.
- Coordinador / coordinadora de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
- Monitor / monitora de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.
- Instructor / instructora de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.